

LSDK MERMAIDING VÅR 2020

LSDK MERMAIDING

Mermaiding är en ny och växande aktivitet, kort beskrivet som träning och rollspel i ett. Många utövare är tjejer, men alla som är simkunniga (200m) är välkomna att delta. Nivå och ambition anpassas efter deltagarnas erfarenhet och förkunskaper, så att det blir stimulerande att delta flera terminer för återkommande deltagare.

Under terminen kommer säkerhet, vattenvana och såklart mermaiding-färdighet stärkas – så att du kan njuta av undervattensvärlden på ett kul, tryggt och säkert sätt. Det frivilliga målet är att genomföra en mermaiding-uppvisning under sista träningstillfället.

TILLFÄLLEN

Inför varje träningstillfälle samlas deltagarna omklädda och redo inne i Linköpings simhall på läktaren till hoppbassängen. All verksamhet sker sedan i hoppbassängen och inom schemalagda tider:

Söndagar 17:00 – 17:30 en bana	9 feb	23 feb	1 mar	8 mar	15 mar	22 mar	29 mar	5 apr	19 apr	26 apr	3 maj
Måndagar 21:00 – 22:15 grunda	10 feb	24 feb	2 mar	9 mar	16 mar	23 mar	30 mar	6 apr	20 apr	27 apr	4 maj
Onsdagar 20:30 – 22:00 grunda	12 feb	26 feb	4 mar	11 mar	18 mar	25 mar	1 apr	8 apr	22 apr	29 apr	6 maj

Utrustning tar deltagare själv med till kurstillfällena, viss utrustning för fensimsträning etc finns dock att låna under de första tillfällena för nya medlemmar. Träning på vardagskvällarna förutsätter godkänd säkerhetsutbildning (erbjuds på söndagstillfällena).

AVGIFT

Deltagare betalar träningsavgift och föreningsmedlemskap. Utöver träningstillfällena ingår en viktig försäkring genom SSDF, tidningen Sportdykaren, samt tillgång till erfarna dykare för säkerhetsfrågor och annan hjälp. Notera att träningarna inte är ledarledda.

Medlemsavgift 2019 _____ 250/450* kr

Träningsavgift Mermaiding 1 termin _____ 400 kr

* Det lägre priset gäller för medlem som är student eller max 18 år. Övriga betalar standardpris.

Glöm inte att kursavgiften kan vara Friskvårdsbidragsgrundande genom din arbetsgivare.

Betala smidigt med Swish till 123-288-0946 eller via PostGiro 69 02 32-4. Ange Namn, Personnummer och Vad betalningen avser. Av försäkringsskäl måste betalning ske inför första tillfället.

LINKÖPINGS SPORTDYKARKLUBB

Linköpings Sportdykarklubb, LSDK, bildades 1966 och har idag 100 medlemmar aktiva inom klubbens verksamhetsområden Sportdykning, Fridykning, Undervattensrugby, Snorkling och Mermaiding. Verksamheten följer Svenska Sportdykarförbundets riktlinjer och kursplaner. Har du frågor går det bra att skicka dem till mermaiding@lsdk.se. Välkommen till Linköpings Sportdykarklubb!



LINKÖPINGS SPORTDYKARKLUBB