

LSDK MERMAIDING HÖST 2019

LSDK MERMAIDING

Mermaiding är en ny och växande aktivitet, kort beskrivet som träning och rollspel i ett. Många utövare är tjejer, men alla som är simkunniga (200m) är välkomna att delta. Nivå och ambition anpassas efter deltagarnas erfarenhet och förkunskaper, så att det blir stimulerande att delta flera terminer för återkommande deltagare.

Under terminen kommer säkerhet, vattenvana och såklart mermaiding-färdighet stärkas – så att du kan njuta av undervattensvärlden på ett kul, tryggt och säkert sätt. Målet är att de deltagare som vill ska kunna genomföra en mermaid-uppvisning vid slutet av terminen.

KURSTILLFÄLLEN

Inför varje kurstillfälle träffas deltagarna omklädda och redo inne i Linköpings simhall på läktaren till hoppbassängen.

Utrustning tar deltagare själv med till kurstillfällena, viss utrustning för fensimsträning etc finns dock att låna under de första tillfällena för nya medlemmar.

Kurstillfällena måndagar 20:30 – 21:30, grunda delen i hoppbassängen:

Datum är inte spikade ännu

Kurstillfällena onsdagar 21:00 – 22:15, grunda delen i hoppbassängen:

Datum är inte spikade ännu

Kurstillfällena söndagar 17:00 – 17:30, en bana i hoppbassängen:

1 sep	8 sep	15 sep	22 sep	29 sep	6 okt	13 okt	20 okt	10 nov	17 nov	24 nov
----------	----------	-----------	-----------	-----------	----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

KURSAVGIFT

Deltagare betalar kursavgift och föreningsmedlemskap. Utöver kurstillfällena ingår en viktig försäkring genom SSDF, tidningen Sportdykaren, samt tillgång till erfarna dykare för säkerhetsfrågor och annan hjälp.

Medlemsavgift 2019 _____ 250/500* kr

Kursavgift Mermaiding 1 termin _____ 300/400* kr

** Det lägre priset gäller för medlem som är student eller max 18 år. Övriga betalar standardpris.*

Glöm inte att kursavgiften kan vara Friskvårdsbidragsgrundande genom din arbetsgivare.

Betala smidigt med Swish till 123-288-0946 eller via PostGiro 69 02 32-4. Ange Namn, Personnummer och Vad betalningen avser. Av försäkringsskäl måste betalning ske inför första tillfället.

LINKÖPINGS SPORTDYKARKLUBB

Linköpings Sportdykarklubb, LSDK, bildades 1966 och har idag 100 medlemmar aktiva inom klubbens verksamhetsområden Sportdykning, Fridykning, Undervattensrugby, Snorkling och Mermaiding. Verksamheten följer Svenska Sportdykarförbundets riktlinjer och kursplaner. Har du frågor kan du kontakta ordförande Erik Winther på 0734-186635 eller maila till mermaiding@lsdk.se. Välkommen till Linköpings Sportdykarklubb!



**LINKÖPINGS
SPORTDYKARKLUBB**